

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JANIRA MENEGHETTI**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 41 : 29

Ritmo 02:11 100/m



CICLISMO

03 : 06 : 45

Velocidade média 28,92 km/h



CORRIDA

02 : 03 : 33

Ritmo 05:53 min/km



TEMPO

05 : 51 : 47



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 112.9k Faixa etária: F3539

Equipe: OXY RUN

